



## Leistungskatalog

Für Ihren Unternehmenserfolg haben wir eine Vielzahl von Tools vorbereitet, um Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter zielgerichtet weiterzubilden. Dank unseres Netzwerks und dem großen Erfahrungsschatz, ist es ebenso möglich individuell angepasste Seminare und Trainings anzubieten.

Hier finden Sie eine Übersicht unserer Leistungen. Die Preise verstehen sich netto. Inhouse-Seminar-Preise erhalten Sie gerne auf Anfrage.

## Business Coaching

Das **5-Step-Coaching** ist eine effiziente Methode, um gezielt Veränderungsprozesse in Gang zu bringen. Dabei bedienen wir uns verschiedenen Elementen aus dem NLP, der Systemischen Aufstellung, der Menschenkenntnis sowie der Gewaltfreien Kommunikation. Im Mittelpunkt steht immer der Coachee. Nach einem 30 min. Kennenlern-Gespräch folgen fünf intensive jeweils 60 min. Coaching Sessions.

Im Fall der Fälle sind auch **Kriseninterventions-Coachings** möglich. Es gibt eine persönliche Krise, einen Verlust, der Sie hart trifft und in eine Gedankenspirale verwickelt. Sie müssen da nicht allein durch. Genau für solche außergewöhnlichen Situationen empfiehlt es sich, einen außenstehenden Coach zu Rate zu ziehen.

## Personal- und Organisationsentwicklung

Besonders kleine und mittlere Unternehmen können eine **strategische Personalentwicklung** mit Schulungskalender und Coachings oft nicht abbilden. Auch wenn das Unternehmen vor Veränderungen steht, agiler auf die Märkte reagieren möchte, kann das Know How einer Beratung erforderlich werden.

Wir bieten eine strategische Personal- und Organisationsentwicklung als externer Partner an. Von der Erstellung der **Mitarbeiterstrategiegespräche**, über die Auswertung und Analyse der Mitarbeiterzufriedenheit und -bindung bis hin zur Erstellung eines Maßnahmenkatalogs. Das gesamte Paket aus einer Hand.

## Teambuilding

Ob es die Routine ist oder eine größere Veränderung. Es gibt Momente, da braucht Ihre Organisation, Ihre Abteilung oder ihr Hotel die Gewissheit, dass es EIN TEAM ist. Mit gezielten Team-Spielen und Übungen erreichen Sie Zusammengehörigkeitsgefühl, erzeugen Team-Spirit und schaffen es, Veränderungen sanft im Unternehmen zu implementieren.

## Führungskräfteseminare

Im Folgenden finden Sie einige mögliche Seminartypen. Weitere Inhalte sind auf Anfrage natürlich möglich. Gerne passen wir die Konzepte auch auf Ihre Bedürfnisse und Ihr Unternehmen an.

---



## Menschenkenntnis

### Unterschiede zwischen den Menschen erkennen und darauf reagieren

Dauer: 2 Tage

#### **Inhalte und Methoden:**

Wer weiß, wie man besser mit seinem Umfeld kommuniziert, ist leistungsfähiger und bringt die besseren Ergebnisse. Die Basis dazu heißt, Menschen besser verstehen. Dazu bietet das Seminar „Menschenkenntnis“ die Grundlagen, sich über Verhaltens- und Kommunikationsweisen der Typologie des Gesprächspartners klar zu werden. Wir erarbeiten als Gruppe ein Typologien-Modell und lernen in Kleingruppen und Rollenspielen, dies im Gespräch anzuwenden.

#### **Kernthemen:**

- Menschenkenntnis-Modell anhand der DISG-Typologien nach Marston
- Kommunikationsbeobachtung
- Verhaltensanalysen
- Selbstreflektion

#### **Dein persönlicher Nutzen:**

Deine Zusammenarbeit mit Deinen Kolleginnen und Kollegen gelingt besser, Du kannst Dich auf Gesprächssituationen besser einstellen und auch die Beziehungen zwischen Dir und scheinbar so unterschiedlichen Charakteren funktioniert plötzlich viel besser, weil Du die Muster und Bedürfnisse deines Umfelds besser erkennen kannst. Als Führungskraft erkennst Du besser, welche Aufgaben Deinen Teammitgliedern liegen und wie Du sie effizienter einsetzen kannst.

#### **Investition:**

390 € pro Person zzgl. Verpflegung / Inhouse-Seminare auf Anfrage

49 € pro Persönlichkeitstest

#### **Nachhaltigkeit:**

Während des Seminars kannst Du Dir in Deinen persönlichen Arbeitsunterlagen Notizen machen, damit Du das Gelernte auch in Deinen Arbeitsalltag einbauen kannst. Nach dem Seminar erhältst Du ein Fotoprotokoll, das unsere erarbeiteten Ergebnisse und die verwendete Präsentation kombiniert. So hast Du auch später die Möglichkeit, Dich mit dem Thema zu beschäftigen.

#### **Kontakt:**

Alban Weber

info@albanweber.com

0176 / 614 766 37

---



## Powerful Leadership

### Mit Werten verantwortungsbewusst Führen

Dauer: 2 Tage

#### **Inhalte und Methoden:**

In diesem Seminar geht es erstmal um Dich als Führungskraft und als Mensch. Wir ermitteln in Gruppen- und in Einzelarbeit die Werte und Bedürfnisse, die uns als Person antreiben und erarbeiten persönliche Leitbilder. Dies kombinieren wir in sechs Modulen mit Fertigkeiten, das eigene Selbstbewusstsein zu stärken, Vertrauen aufzubauen und das Potential des eigenen Teams weiter auszubauen. Erlernte Kenntnisse werden in Rollenspielen und Übungen miteinander vernetzt, sodass die Wissenstransfer in den Arbeitsalltag möglichst leicht gestaltet wird.

#### **Kernthemen:**

- Vorbild sein – „taug was!“
- Entscheidungen treffen – „tu was!“
- Vertrauen bilden – „trau Dich, Dir und dem Team“
- Empowerment – „teile die Macht“
- Team sein – „time to let shine!“
- Pause machen – „tauch mal ab!“

#### **Dein persönlicher Nutzen:**

Die Mitarbeiter erwarten von ihren Führungskräften, dass sie authentisch sind. Aber wie geht das? Wenn unser Verhalten im Einklang mit unseren Werten und Überzeugungen ist. „Walk the talk“ heißt hier eine Redensart. Du wirst schnell feststellen, dass Dein gesamtes Auftreten und Deine Haltung sich ändern. Du lernst schneller Entscheidungen zu treffen, Verantwortung abzugeben und Deine Teammitglieder wachsen zu lassen. Du lernst schonend mit Deinen Ressourcen umzugehen und förderst den Teamzusammenhalt.

#### **Investition:**

390 € pro Person zzgl. Verpflegung / Inhouse-Seminare auf Anfrage

#### **Nachhaltigkeit:**

Während des Seminars kannst Du Dir in Deinen persönlichen Arbeitsunterlagen Notizen machen, damit Du das Gelernte auch in Deinen Arbeitsalltag einbauen kannst. Nach dem Seminar erhältst Du ein Fotoprotokoll, das unsere erarbeiteten Ergebnisse und die verwendete Präsentation kombiniert. So hast Du auch später die Möglichkeit, Dich mit dem Thema zu beschäftigen.

#### **Kontakt:**

Alban Weber

info@albanweber.com

0176 / 614 766 37

---



## Empathische Kommunikation

Konflikte lösen, Krisen bewältigen und Stress reduzieren

Dauer: 2 Tage

### **Inhalte und Methoden:**

„Hört mir hier eigentlich gar keiner zu?“ Manchmal fühlen wir uns nicht verstanden und manchmal verstehen wir nicht. Oder besser, wir glauben verstanden zu haben. Die Grundlage für die meisten Konflikte und Missverständnisse. Auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg lernst Du in den zwei Tagen verschiedene Kommunikationstechniken, um empathisch mit Deinem Umfeld in Kontakt zu treten und Konflikten entgegenzuwirken. In Rollenspielen und Kleingruppenarbeiten werden die theoretischen Inhalte (Rosenberg, Birkenbihl, Covey, u.a.) in die Praxis umgesetzt.

### **Kernthemen:**

- Modelle zu Bedürfnissen und Emotionen
- Kommunikationsprozesse
- Fragetechniken
- Übungen zur Inneren Haltung und Einstellung
- Konfliktmanagement

### **Dein persönlicher Nutzen:**

Du erkennst schneller, wenn sich Konflikte anbahnen, kannst früher darauf reagieren und Lösungen ermitteln, bevor waschechte Krisen entstehen und sich „kämpfende Lager“ entwickeln. Sogar dann hast Du die Möglichkeit, mit Deinen neuen Kenntnissen, positive die Situation zu beeinflussen. In Gesprächen kannst Du Dich voll und ganz auf Dein Gegenüber einlassen und gleichzeitig Deine eigenen Wünsche und Bedürfnisse wertschätzend zum Ausdruck bringen.

### **Investition:**

390 € pro Person zzgl. Verpflegung / Inhouse-Seminare auf Anfrage

### **Nachhaltigkeit:**

Während des Seminars kannst Du Dir in Deinen persönlichen Arbeitsunterlagen Notizen machen, damit Du das Gelernte auch in Deinen Arbeitsalltag einbauen kannst. Nach dem Seminar erhältst Du ein Fotoprotokoll, das unsere erarbeiteten Ergebnisse und die verwendete Präsentation kombiniert. So hast Du auch später die Möglichkeit, Dich mit dem Thema zu beschäftigen.

### **Kontakt:**

Alban Weber

info@albanweber.com

0176 / 614 766 37

---



## Seminar Führungskommunikation

### Mitarbeiter wertschätzend und mit Verantwortung führen

Dauer: 2 Tage

#### **Inhalte und Methoden:**

In diesem praxisnahen 2-Tagesseminar erhältst Du das Rüstzeug für Deine Aufgabe als Führungskraft. Du erwirbst theoretische Kenntnisse führender Kommunikations-wissenschaftler und Leadership-Experten aus aller Welt. Diese Inhalte werden mit den Erfahrungen der Teilnehmer und des Trainers aus der Hotellerie und Gastronomie verknüpft, um einen möglichst großen Realitätsbezug zu ermöglichen. Zusätzlich werden erlernte Techniken in Rollenspielen und Übungen miteinander vernetzt, sodass die Wissenstransfer in den Arbeitsalltag möglichst leicht gestaltet wird.

#### **Kernthemen:**

- Wertschätzendes Feedback geben und einholen
- Grenzen ziehen und richtig „nein“ sagen
- Richtig delegieren
- Versteckte Rückdelegation erkennen und entgegenwirken
- Mitarbeiter führen durch Coaching & Fragetechniken

#### **Dein persönlicher Nutzen:**

Schnell wirst Du merken, dass Deine Aufgabe als Führungskraft nicht darin besteht, Mikromanagement zu betreiben und Deinen Mitarbeitern jeden Tag aufs Neue deren Job zu erklären. Deine Aufgabe wird sein, den Sinn und das Ziel der Aufgabe zu vermitteln und sie zu motivieren, dieses Ziel zu verfolgen. Dein Workload verringert sich und Du hast mehr Kapazitäten, Dich auf Strategie und Unternehmensziele zu konzentrieren. Du kannst Deine Vorbildfunktion wahrnehmen und Dein Personal weiterentwickeln.

#### **Investition:**

390 € pro Person zzgl. Verpflegung / Inhouse-Seminare auf Anfrage

#### **Nachhaltigkeit:**

Während des Seminars kannst Du Dir in Deinen persönlichen Arbeitsunterlagen Notizen machen, damit Du das Gelernte auch in Deinen Arbeitsalltag einbauen kannst. Nach dem Seminar erhältst Du ein Fotoprotokoll, das unsere erarbeiteten Ergebnisse und die verwendete Präsentation kombiniert. So hast Du auch später die Möglichkeit, Dich mit dem Thema zu beschäftigen.

#### **Kontakt:**

Alban Weber

info@albanweber.com

0176 / 614 766 37

---